

## 10 prìomh phuingeann

- 1 DÈAN plana TEICHE an-dràsta fhèin
- 2 FEUCH a-mach am plana còmhla ris an teaghlach
- 3 NA STAD airson rudan prìseil
- 4 ÈIGH airson rabhadh a thoirt dhan teaghlach
- 5 CÙM thu fhèin ìseal – tha an èadhar nas glaine agus chan eil i cho teth faisg air an làr
- 6 NA DÈAN RANNSACHADH – cùm na dorsan dùinte
- 7 Mura bheil dòigh shàbhailte ann air faighinn a-mach, cuir a h-uile duine ann an seòmar sàbhailte
- 8 Na leum a-mach air uinneig idir. 'S dòcha gun tèid agad air thu fhèin a LEIGEIL SÌOS air cluasagan is cuiseanan. Ach na dèan seo nas lugha na dh'fheumas tu
- 9 Ma BHRISEAS tu uinneag, cuir rudeigin air uachdar oirean biorach mus sreap thu a-mach
- 10 AON UAIR 'S GU BHEIL THU A-MUIGH – FUIRICH A-MUIGH – FÒN 999